

HALOTERAPIJA

Uslovi u slanoj sobi imitiraju uslove prirodne slane pećine, sa neophodnom kontrolom mikroklima da bi se dostigli korisni rezultati haloterapije. Vazduh je obogaćen suhim, slanim aerosolom kojeg u sobu za terapiju kontrolisano raspršuje poseban uređaj. Veličina čestica slanog aerosola je od 1 do 5 mikrometara (slična dimu cigarete, jedva da su primijetne) i lako se inhaliraju normalnim disanjem, čime se postižu klinički dokazani pozitivni efekti.



1 tretman
u slanoj sobi
od 40 minuta = **3** dana
na moru

www.halocentar.com

Haloterapija (grč. Halo - sol) je metoda koja se zasniva na doziranom boravku u atraktivno dizajniranoj slanoj sobi koja je izrađena iz prirodne kamene soli, a služi za tretman kroničnih i alergijskih poremećaja.

„Još u antička vremena stari Grci su otkrili da rudnici soli i slane pećine imaju dobar uticaj na disajne i kožne probleme. Godine 1843. poljski ljekar F. Bochkowski zapaža da rudari u rudnicima soli ne oboljevaju od plućnih oboljenja. Na osnovu toga njegov nasljednik M. Poljakovski osniva prvo liječilište za plućne bolesnike u Weliczkoj, mjestu kraj Krakova, koje i dan danas postoji. Na toj lokaciji, 226 metara pod zemljom, izgrađena je bolnica za astmatičare, plućne bolesnike i alergičare, a postotak uspješnosti terapije je 90%. Najviše slanih jama bilo je na teritoriji Austrije, Poljske, Slovačke, Rumunije, Rusije i Ukrajine i te jame i danas služe ljudima za liječenje i jačanje tijela.

Danas se ovo mikroklimatsko okruženje postiže u posebno projektovanoj i dizajniranom prostoru - takozvanoj **slanoj sobi**, čiji su zidovi, strop i pod u potpunosti obloženi slojem nerafinirane kamene soli. Uslovi u slanoj sobi imitiraju uslove prirodne slane pećine, sa neophodnom kontrolom mikroklima da bi se dostigli korisni rezultati haloterapije. Vazduh je obogaćen suhim, slanim aerosolom kojeg u sobu za terapiju kontrolisano raspršuje poseban uređaj - halogenerator. Veličina čestica slanog aerosola je od 1 do 5 mikrometara i lako se inhaliraju normalnim disanjem, čime se postižu klinički dokazani pozitivni efekti. Ovakve karakteristike aerosola obezbjeđuju prenošenje iscjeljujućih efekata suhe soli gdje je najpotrebnije – duboko u dno plućnim alveolama.

Kada se nađe gdje je potrebno, aerosol se rastvara i privlači sitne nečistoće koje pacijent kasnije izbaci iskašljavanjem ili ih organizam metaboličkim procesima razgradi. Tretman eliminiše osnovu svih zapaljenjskih respiratornih bolesti ili alergijskih respiratornih manifestacija (infekcija donjeg ili gornjeg respiratornog trakta, astme, bronhitisa ili alergije) jer solni aerosol ima **baktericidno, antiinflamatorno, antiedematozno i mukokinetičko dejstvo**, te blagotvorno i iscjeljujuće djeluje na sluzokožu respiratornog trakta kao i mukocilijarni aparat. Upravo je hemijski sastav aerosola odgovoran za poboljšanje zdravlja:

- **natrijum** - ima uticaj na funkcionalnost srca i na optimalni krvni pritisak, poboljšava stanje kože. Natrijumov jon ima važnu ulogu u transportu glukoze i aminokiselina
- **kalijum** - snižava krvni pritisak, sprječava oboljenja srca, poboljšava funkciju kože, ima diuretsko dejstvo i pomaže u čišćenju organizma od toksina. Kalijumov jon je u ćelijama neophodan kod metabolizma glukoze, sinteze proteina i kod aktiviranja mnogih enzima
- **magnezijum** - element koji oslobađa organizam od stresa, ublažava napade astme, smanjuje nervnu napetost, ublažava grčeve
- **kalcijum** - predstavlja uporište skeletnog sistema, neophodan je za rast i zdravlje kostiju i zuba, jača otpornost organizma, posjeduje antialergijska svojstva, neophodan za zgrušavanje krvi, smanjuje opasnost od bolesti srca

- **željezo** - esencijalni element hemoglobina - proteina koji je najvažniji sastojak crvenih krvnih zrnaca - eritrocita i služi kao prenosilac kiseonika iz pluća do svih tkiva, sprječava anemiju, podstiče rad mišića, poboljšava koncentraciju, smanjuje podložnost infekcijama
- **jod** - odgovoran za pravilno funkcionisanje štitne žlijezde koja reguliše naš metabolizam, rast, razvoj i težinu
- **litijum** - prevencija kod skleroze, bolesti srca i dijabetesa
- **selen** – antioksidans, štiti ćelije i tkiva od oštećenja koja izazivaju slobodni radikali, jača djelovanje imunološkog sistema, štiti od starenja kože
- **bakar** - poboljšava metabolizam, pomaže stvaranju hemoglobina u krvi, olakšava apsorpciju željeza
- **mangan** - djeluje kao antioksidans, štiti od oštećenja koja uzrokuju slobodni radikali iz ishrane
- **cink** - učestvuje u brojnim tjelesnim procesima kao što su rast i razvoj kostiju

Obzirom da ljudski organizam izmjenu materije vrši i putem najvećeg organa – kože, ljekovita dejstva sonog aerosola blagotvorno utiču i na kožna oboljenja.

Taložeći se na otkrivenim površinama kože, soni aerosol povećava aktivnost jonskih kanala ćelija kože i pokreće elektrofiziološku aktivnost koja određuje **zaštitna svojstva kože**. Istraživanja su pokazala normalizaciju sastava površinske flore kože nakon primjene haloterapije. Takođe je potvrđeno bakteriostatsko te antiedematozno djelovanje suhog slanog aerosola na kožu.

Visoke koncentracije negativnih jona takođe pozitivno djeluju na ljudski organizam. Ovi joni se u prirodi nalaze samo na moru, pored vodopada ili nakon kiše i oluje, a njihova koncentracija u slanoj sobi višestruko je veća nego na tim mjestima.

Zbog visoke koncentracije suhog sonog aerosola, 40 minuta terapije u slanoj sobi zamjenjuje čak tri dana boravka na moru.

- **Haloterapija je potpuno prirodna metoda liječenja koja se zasniva na udisanju vazduha zasićenog suhim slanim aerosolom.**
- **To je pomoćna terapija-ne zamjenjuje medikamentoznu terapiju ali bitno redukuje potrebu za istom.**
- **Skraćuje vrijeme oporavka i produžuje vrijeme remisije.**
- **Efektivna - bez NUS pojava.**
- **Nema interakcija sa lijekovima.**
- **Neinvazivna i prijatna za sve uzraste.**
- **Jača organizam i fizički i psihički.**
- **Olakšava respiratorne i kožne tegobe.**
- **Pročišćava dišne putove.**
- **Pomaže kod alergija.**
- **Smanjuje sklonost prehladama.**
- **Povećava imunitet.**
- **Terapija je klinički ispitana od strane američkih, ruskih i finskih naučnika.**
- **Terapija namjenjena djeci traje 20, a odraslima 40 minuta što zamenjuje 3 dana boravka na moru.**
- **Optimalni rezultati terapije postižu se nakon provođenja 10-15 uzastopnih tretmana.**

Indikacije i kontraindikacije

Indikacije-
tretman Slane sobe se **preporučuje** za oslobađanje simptoma u slijedećim stanjima:

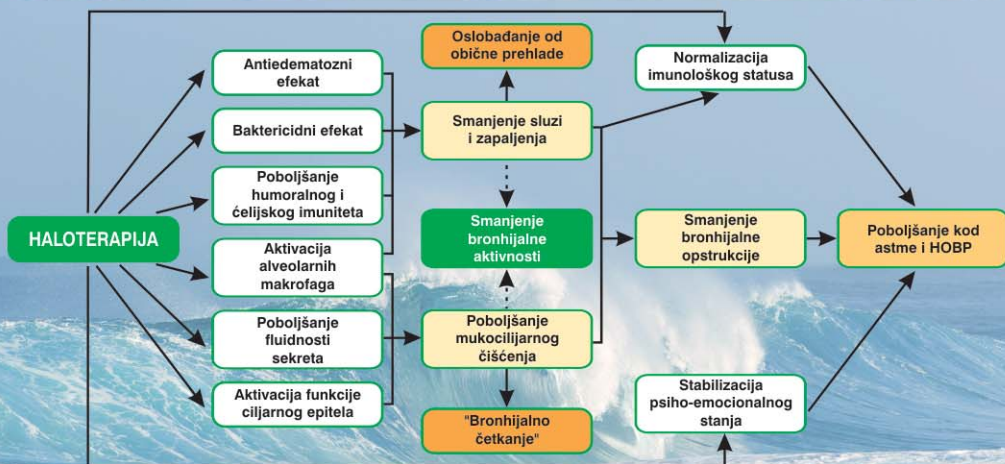
- * Astma
- * Hronični bronhitis
- * Kratak dah, stezanje u grudima
- * Nakon akutne pneumonije
- * Pušački kašalj (uključujući i pasivne pušače)
- * Kašalj sa produktivnim iskašljavanjem
- * Suh, paroksizmalni kašalj sa dugim razmacima
- * Otok sluzokože
- * Prehlade i gripa
- * Učestali poremećaji respiratornog trakta
- * Rinosinuzitis
- * Faringitis
- * Osjetljivost na različite hemijske supstance
- * Sinuzitis/upala sinusa
- * Prehlada
- * Respiratorne infekcije
- * Kašalj (naročito noću ili poslije vježbanja)
- * Respiratorne alergije na industrijske i kućne загадиваче
- * Treći krajnik
- * Rinitis
- * Tonzilitis i drugo
- * Anksioznost
- * Nervoja
- * Loša koncentracija
- * Poremećaj spavanja
- * Akne
- * Ekcem
- * Psorijaza
- * Infekcija uha (Otitis)

Kontraindikacije-
ovaj tretman se **ne preporučuje** ako pacijent pati od bilo kojeg dole navedenog stanja:

- * Akutno stanje respiratorne bolesti
- * Hronična opstruktivna bolest pluća sa trećim stepenom hronične plućne insuficijencije
- * Trovanje
- * Kardijalna insuficijencija
- * Krvarenje
- * Iskašljavanje krvavog ispljuvka
- * Hipertenzija

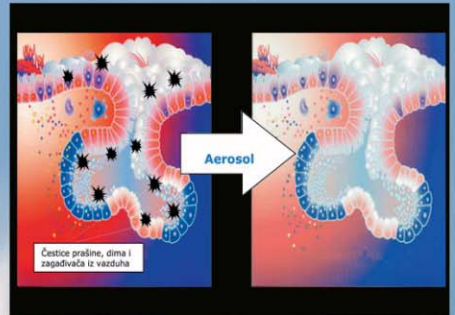
Halocentar

Mehanizam djelovanja haloterapije



Halocentar

Haloterapija je 100% prirodna i potpuno sigurna nefarmakološka terapijska metoda. Klinički je ispitana i dokazano djelotvorna (objavljene studije u najrelevantnijim naučnim časopisima i web publikacijama kao što su New England Journal of Medicine, PubMed, Bioresearch itd.). Uspješnost haloterapije je individualna, i u prosjeku se kreće od 70% – 95%, ovisno o bolesti. To je pomoćna terapijska metoda koja ne zamjenjuje lijekove, nego je dopuna medikamentnoj terapiji, te u značajnoj mjeri i u velikom broju slučajeva smanjuje potrebu za njom. Haloterapija je već prihvaćena u zemljama EU, Kanadi i SAD-u.



Izeta Sarajlića bb
Slavinovići-Ušće,
iza „INTEREXA“
Tuzla, Tuzlanski Kanton
75000
Bosna i Hercegovina

Telefon: +387 062/ 292-040
e-mail: info@halocentar.com

www.halocentar.com